

# CESTA MUZIKOTERAPIE

**1. 8. – 7. 8. 2011 Vede: Dr. Lubomír Holzer**

**Hotel Zubříč – Rajnochovice – Hostýnské Vrchy**

**Dr. Lubomír Holzer**

**Lektor muzikoterapie, šamanství a meditace**



**Dr. Lubomír Holzer – muzikoterapeut, šaman, duchovědec, speciální pedagog, učitel a umělec**

## CESTA HOLISTICKÉ MUZIKOTERAPIE PRO KRÁČEJÍCÍ, INIPI - DŮM HORKÝCH KAMENŮ

**Nalézání cesty života, pouť k dosahování životní harmonie, štěstí, radosti, pokory, vděčnosti, soucítění, lásky a zdraví cestou holistické muzikoterapie, šamanství, meditace, tance a zpěvu. Muzikoterapie, hudba, tanec, relaxace, meditace. Prožitek a poznání, získávání osobní duchovní cesty. Vnitřní očista a transformace, hluboké celostní odpouštění. Nalézání vizí, světla, lásky a radosti v srdci.**

Kurz je určen pro niterné hledače kráčejíci po duchovně energetické cestě muzikoterapie, šamanství a meditace, nacházející osobní duchovní stezku, naplněnou vnitřní spirituální zkušeností, osobním duchovním prožitkem, z toho plynoucím poznáním a upřímnou snahou o vlastní duchovní, lidský rozvoj a transformaci prostřednictvím muzikoterapeutické hudby, šamanských technik, relaxace, meditace a Inipi – indiánské potní chýše.

**Kurz (1. - 7. 8. 2011)** je určen pro absolventy studia muzikoterapie a letních týdenních kurzů muzikoterapie. Kurz vyžaduje znalost metody Dr. Lubomíra Holzera a technik, které používá. **To je podmínka.**

**Pouze závazné přihlášky** posílejte nejpozději do **31. května 2011** e-mailem přímo ze stránek [www.muzikoterapie.net](http://www.muzikoterapie.net), propozice vám na požádání zašleme emailem. Přihlášku vyplňujte tedy přímo na www stránkách. Přihlášky budou přijímány podle data doručení.

**Cena celého kurzu: 5900,-Kč** zahrnuje ubytování na 6 nocí, plnou penzi, kurzovné, zapůjčení hudebních nástrojů a pomůcek. Storno poplatek činí 50 % kurzovného. Můžete za sebe poslat náhradníka. **Nevratnou zálohu na kurzovné 3000,-Kč posílejte na účet: 1489509033/0800**

Zálohovou platbu proveďte nejpozději do **31. 5. 2010**

Doplatek na kurzovné **2900,-Kč** zaplaťte nejpozději do **30. 6. 2010**

## NÁPLŇ KURZU – CESTA MUZIKOTERAPIE

**Obecně:** Kurz je volným pokračováním studia (dle možností a dynamiky skupiny) teorie a hlavně praxe holistické muzikoterapie v systému holografického uspořádání světa jako součásti Univerza v jeho projevené i neprojevené části. Budeme společně pracovat na vědomém uchopení podstaty a maximálním rozvinutí muzikoterapeutických technik a dovedností a též muzikoterapeutické diagnostiky, na základě duchovně energetického působení, prožívání a poznávání. V tom nám bude nápomocno prohlubování a rozvíjení smyslového a nadsmyslového vnímání, rozvoje osobnosti pomocí nadsmyslového vnímání vibrací vyšších duchovních energií, muzikoterapeutických autogenních technik, realizace muzikoterapeutických a šamanských meditačních a očištných technik i řízených meditací a muzikoterapeutické harmonizace člověka podle Dr. Lubomíra Holzera – to je pro mnohé z vás již kráčení na cestě muzikoterapie, na šamanské cestě, na cestě životem, na cestě k cíli – duchovně rozvinuté lidské bytosti.

**Obsah kurzu:** Teorie holistické muzikoterapie a její praktická aplikace – přednášky, dílny, prožitková cvičení, hluboká relaxace a meditace, osobnostní rozvoj a transformace, astrální cestování, šamanské cestování do světů, řízené meditace a Inipi.

**Prohlubování muzikálnosti** – zpěv, intonace, rytmus, tónový a rytmický improvizací materiál (stupnice, mody, rytmy, zvukové barvy) improvizace, tanec.

**Hra na muzikoterapeutické nástroje** – buben džembé, tibetské mísy, šengy, kartálky, didžeridu, píšťalu, koncovku, fujaru, brumli, ústní harfu, perkuse etc.

**Hra na šamanský buben** – muzikoterapeutické, energetické a tranzovní využití šamanského bubnu, tanec a zpěv s bubnem.

**Zpěvové techniky** – muzikoterapeutický intuitivní zpěv, rezonanční, vibrační, alikvotní zpěv, zpěv s tibetskou mísou a hrdelní tuvinský zpěv – Kargyra, Chomej, Sigit.

**Intuitivní hudba** – intuitivní zpěv, rytmus, hra na hudební nástroje a intuitivní tanec.

**Muzikoterapeutická diagnostika** – skupinová (zpěvová, bubnová, komunikační), individuální - pomocí vhledu, empatie, energetické empatie – vycit'ování čaker, tibetských misek, šamanského bubnu a zpěvu.

**Nácvik vidění aury, naslouchání tělu-dechu a tepu srdce, vnitřní sluch, zrak a cit.**

**Muzikoterapeutické dýchání** – aspekty přirozeného dechu, přirozené brániční dýchání, dýchání čakrami, tělesnými orgány a částmi těla, nasávání tvůrčí energie, nasávání světla a lásky. Meditace a očista přirozeným dechem.

**Autogenní vokální muzikoterapeutické techniky** – autogenní zpívání do čaker, do tělesných orgánů, zpívání do barev, zpívání na tíži, na teplo a světlo, zpívání bez těla a zpívání prázdnoty.

**Muzikoterapeutické techniky** – muzikoterapeutický orchestr, improvizace, intuitivní hra a zpěv, přirozené dýchání, zpěvové techniky, zpívání do čaker, endokrinních žláz, vnitřních orgánů a částí těla, šamanské pobudňování, terapeutické použití tibetských misek, dalších muzikoterapeutických nástrojů, etc.

**Prožitkový seminář** – řízená autogenní relaxace a meditace – stav bez těla, hluboká relaxace, přechod do astrálu, tunelová cesta do dolního světa, energizace, harmonizace, smyslové a nadsmyslové vnímání.

**Hledání vize**

**Tranzovní techniky**

**Harmonizace muzikoterapeuta** – holografický model vesmíru, holistický model člověka, jednota těla, emocí, mysli, duše a duchovna. Světlo-Láska-Energie-Emoce-Myšlenka-Záměr-Cesta-Cesta muzikoterapie-Šamanská cesta-Cesta života.

**Muzikoterapeutická meditace** – průpravné meditační techniky, astrální meditace na hudbu sfér, vystoupení duše z těla – jeden z typů skutečné meditace.

**Řízená meditace Lubomíra Holzera**

**Indiánská potní chýše - Inipi**

**INIPI** - dům horkých kamenů, je nádherný obřad plný vůně léčivých bylin a prastarých posvátných písní. Prožijeme jeden z posvátných obřadů, které podle mýtů předala Lakotům Bílá Bizoní žena. Jedná se o "severoamerickou" formu indiánské sauny představující jednu z nejsilnějších terapeutických procedur, posvátných obřadů a tradičních medicín indiánů kmene Lakotů. Elementy ohně, vody, země, vzduchu a éteru se spojují v pradávnmém rituálu očišťujícím mysl i tělo. Tomuto obřadu věnujeme celý páteční den, neboť si musíme potní chýši postavit.

Ovšem musíme myslet na to, že každá skupina má vlastní dynamiku a také jiné schopnosti a výdrž. Podle toho, kam nás to pustí – tolik toho společně zvládneme. Všichni by měli absolvovat veškerou výuku, nebude čas něco opakovat. Mysleme také na to, že se jedeme vzájemně učit a musíme si říkat i o možných negativních aspektech našeho počínání a života vůbec! Ale všichni už dobře víte, že vám vždy připravím něco nového a že se posouváme stále dál a hlouběji. A to je moc pěkné.

**Veďte s sebou:** buben džembé, šamanský buben, tibetskou misku (1 a více...), didžeridu, štěrchadla, fujaru, píšťalu, koncovku, šakuhači, brumle, ústní harfu, perkuse etc. Pokud nemáte, tak si pokud možno opatřete, už skončil čas „JAKO“. Ovšem stále buďte bez obav. Při nedostatku vám zase nástroje rád půjčím. Rovněž mějte s sebou šátek na zavázání očí, muzikoterapeutický oděv z přírodních materiálů (umělá vlákna nejsou vhodná), pokrývku na hlavu – ochrana před sluncem, spacák a karimatku (vhodnější je nafukovací – zakoupíte levně a dobře ve vojenských výprodejích), oděv do lesa, (rovněž z přírodních materiálů). Dobrá nálada a radost nutná. Překvapení v podobě dalšího nečekaného programu během kurzu může nastat. Máte se tedy opět na co těšit.

**Kapacita kurzu „Cesta muzikoterapie“ 1. - 7. 8. je omezená – 25 muzikoterapeutů.**

**Přihlášky pošlete nejpozději do 31. 5. 2010 emailem přímo ze stránek [www.muzikoterapie.net](http://www.muzikoterapie.net)**

Za organizátory kurzu: **Dr. Lubomír Holzer**

Informace o chystaných akcích na: [www.muzikoterapie.net](http://www.muzikoterapie.net)